

De Mens

- **4 dimensies:** elke mens is een fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel wezen. Gebalanceerd leren vraagt aandacht voor elke dimensie.
- **Horizontale & verticale as:** groei gebeurt het makkelijkst wanneer je vanuit verbinding met jezelf in actie gaat. = De juiste dingen doen op het juiste moment.
- **Leerstijl-voorkeuren:** elke mens leert op zijn eigen manier. (Kolb leerstijlen)
- **Verskillende levensfasen:** elke levensfase vraagt een andere manier van leren, een andere stijl, een andere methode.
- **Innerlijk potentieel:** ieder mens heeft enorm veel verscholen potentieel. Ontwikkeling om naar je kernkracht te komen.
- **Engagement:** ieder mens is verantwoordelijk voor het eigen leren. Dwingen werkt niet. Gedeeld engagement van deelnemer, partner en onszelf



De omgeving

- **Natuur:** te midden van de pracht van de natuur je laten inspireren en leiden door de kracht van de natuur.
- **Gemeenschapsgevoel:** mens heeft nood aan ergens bij te horen, welkom te zijn.
- **Rust, veiligheid en verwennerij:** dit basiscomfort is nodig om te kunnen leren.
- **Tijd & ritme:** duurzaam leren vraagt tijd en het volgen van het eigen ritme.
- **Diversiteit:** de mens leert meer uit verschillen dan uit gelijkenissen.
- **Kwaliteitszorg:** duidelijk informeren (juiste verwachtingen), continue kwaliteitszorg, en juiste nazorg.



Het doel

- **Zinvol:** mensen hebben steeds meer nood aan zingeving (Maslov).
- **Groei:** uitdaging & inspiratie zijn nodig om te evolueren, maar binnen vertrouwd kader.
- **Duurzaamheid:** "de cellen zijn de kennisdragers" Verandering is pas duurzaam als het zich fysiek manifesteert. Verankerung in het lichaam, de aarde, de organisatie,...
- **Vreugde:** uiteindelijk willen mensen vooral gelukkig zijn. Alle wegen zijn een mogelijkheid naar vreugde & geluk.
- **Ontmoeting:** een ontmoetingsplaats zijn voor verschillende werelden. In essentie is iedereen gelijk, het is alleen de kunst elkaar te leren begrijpen. Daarom ontmoeting, co-creatie, communicatie,...

Het Leven

- **Het Leven is circulair:** ook leren gebeurt in cirkels, telkens meer diepgang. (inzicht – actie – reflectie/feedback – bijsturen – actie....)
- **Alles beïnvloedt alles:** be the change you want to see. Ik – familie - team – organisatie – wereld.
- **Complexiteit vraagt samenwerking:** tussen verschillende organisaties, werelden, stromingen,... Partnerschap
- **Groei gebeurt vanzelf:** ont-moeten. Dit kan je stimuleren door kansen, uitdagingen, omgeving,...

